



**Medical City**  
Visit Tyumen



# КАК СЪЕЗДИТЬ В ТЮМЕНЬ С МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗОЙ?



**Национальные  
проекты**  
Здравоохранение

# КАК СЪЕЗДИТЬ В ТЮМЕНЬ С МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗОЙ?

Вы все время заботитесь о других. Семья, работа, стремление достичь успеха поглощают все силы. На себя времени вечно не хватает.

## СЕЙЧАС У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

Можно пойти на шоппинг, развлечься в клубе, просто отоспаться в номере или погулять по городу. Либо совместить поездку в Тюмень и заботу о себе – пройти медицинское обследование и убедиться, что вы здоровы, а если изменения уже появились, начать лечение вовремя и предотвратить осложнения.



**Центр медицинского туризма предлагает вам, гостю нашего города, пройти check up – комплексное обследование на заболевания, которые не дают симптомов.**

## НУЖЕН ЛИ ЧЕК АП ЛИЧНО ВАМ? ЕСЛИ ВЫ:

- считаете себя практически здоровыми, и все же хотите оценить свое состояние;
- хорошо себя чувствуете, и все же желаете выявить отдаленные риски заболеваний;
- чувствуете, что изменения в здоровье уже есть, однако, не можете определить их причину;
- хотите снизить риски развития опасных заболеваний;
- желаете убедиться в том, что с вашим здоровьем все в порядке – уделите себе это время.

## ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ ЗДОРОВОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Вы без лишних вопросов и возражений отвозите автомобиль на техосмотр, верно? Вы понимаете, что в противном случае вполне реально столкнуться с какой-нибудь серьезной проблемой ночью на безлюдной дороге, и хотите это предотвратить.

Почему так же трепетно не относиться к собственному здоровью? Почему надо идти к врачу, когда уже совсем плохо? Постоянный стресс, ухудшение экологии, нерациональное питание и другие факторы «снимают с гарантии» наш организм уже после 35 лет. И он нуждается во внимании, диагностике, лечении и профилактике не меньше, чем окружающие вещи.

## ЧТО ТАКОЕ СЧЕК UP И ЧТО ОН ДАЕТ?

Check-up отличается от обследования по принципу «всех под одну гребенку» более персональным подходом. У каждого из нас разные исходные данные – генетическая предрасположенность, хронические заболевания, перенесенные травмы или операции, реакции на медикаменты, семейная история здоровья. Поэтому программы check-up построены, исходя из принципов:

✓ **Ничего лишнего** – вы не сдаете все анализы подряд и не делаете ненужных исследований – только те, что важны именно для вас. Мы предлагаем выбор из 17 комплексных программ для различных возрастов и ситуаций.



✓ **Вся необходимая информация** – в рамках обследования check up мы организуем 2-4 консультации врачей различных специальностей, до 30 лабораторных тестов, до 30 методов исследования в зависимости от выбранной программы.



✓ **Практические рекомендации** – в конце обследования вы получаете детальное заключение. Все рекомендации по лечению, питанию, образу жизни, предотвращению заболеваний предоставляются в письменном виде и понятной форме.



## ПРИЧИНЫ ПРОЙТИ СЧЕК UP В «ЦЕНТРЕ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА»:

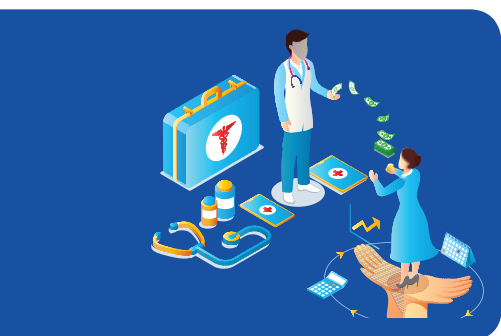
Сервис «все включено», не имеющий аналогов в Тюмени – мы предоставляем «второе мнение» специалиста, онлайн консультации, изучаем документацию до первичного приема врача, определяем наиболее подходящее по профилю лечебное учреждение, выбираем специалиста по вашему желанию, оформляем документацию, организуем трансфер и размещение, консультируем после окончания обследования.



**Гарантия компетентности специалистов** – в команду мы отбираем только тех, кто подходит по ряду критериев, прошел несколько этапов собеседований, имеет соответствующий опыт в диагностике и регулярно повышает свою квалификацию. Средний стаж специалистов – 11 лет. После общения с врачами пациенты оставляют отзывы, и мы продолжаем работать с теми, кто получает стабильно хорошие отклики.



**Оснащение на уровне европейских клиник.** Наши партнеры оснащены всем необходимым, чтобы обеспечить диагностику по мировым стандартам. У нас выполняют МСКТ (мультиспиральную компьютерную томографию), эндоскопические исследования под внутривенным наркозом, делают ПЭТ/КТ, проводят сцинтиграфию, ОФЭКТ/КТ, различные виды УЗИ, цифровую маммографию, ДНК-диагностику, определение онкомаркеров в крови, и другие исследования. Оптическую когерентную томографию патологии сетчатки, ультразвуковую диагностику глаза, фотографирование глазного дна.



**Экономия ваших ресурсов** – благодаря персональному медицинскому координатору и продуманному алгоритму обследования вам не нужно ни о чем беспокоиться: договариваться с клиниками, искать место жительства на время прохождения программы, состыковывать процедуры по времени, стоять в очередях и нервничать по этому поводу. Всю организацию мы берем на себя.

## КАК ПРОХОДИТ СНЕСК UP? 5 ШАГОВ К ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О СЕБЕ

Мы отошли от устаревшей модели «всеобщего обследования» с толпами пациентов в коридорах. Все организовано так, чтобы вы получили ответы на свои вопросы и полную информацию в сжатые сроки. Каждый пациент проходит несколько этапов:



### ШАГ 1. ЗАПРОС

Вы звоните:  
8-800-500-43-08 – для жителей России,  
+7 (3452) 560-550 – для жителей России  
и других стран,  
либо пишете на электронную почту  
kc@medcity.pro и получаете ответ.

### ШАГ 2. СОГЛАСО- ВАНИЕ

Во время беседы с регистратором вы выбираете удобную дату, время посещения, узнаете цены, определяетесь с количеством, видами, очередностью процедур. Если необходимо, высылаете результаты предыдущих обследований, заключения врачей, выписки и другие документы.

### ШАГ 3. ОПЛАТА

Вы заключаете договор и оплачиваете услуги согласно плану. Возможно, потребуется доплата, если в ходе диагностического обследования потребуются дополнительные исследования или анализы.

### ШАГ 4. ЧЕК-UP

На предварительной консультации вы получаете расписание – когда, где и какие исследования будете проходить, и как к ним подготовиться. Затем по согласованному заранее плану вы проходите исследования и сдаете анализы.

### ШАГ 5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ

На заключительной беседе с врачом вы получаете всю информацию об итогах диагностики в понятной форме, а также результаты исследований, анализов и рекомендации в письменном виде.

**Вы чувствуете себя здоровыми. И все же, непредвиденные сбои случаются. Проведите время в Тюмени с максимальной пользой, защитите себя – пройдите обследование.**

# ЛЕЧЕБНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ТЮМЕНИ:



МЕДИЦИНСКИЙ  
ГОРОД

многопрофильный  
клинический  
медицинский  
центр



ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город» – одно из крупнейших лечебно-профилактических учреждений Тюменской области и самый крупный комплекс онкологического профиля в Западно-Сибирском Федеральном округе. В Медицинском центре оказывается специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь больным со злокачественными новообразованиями практически всех локализаций. Это единственный центр в России, где собраны самые современные и эффективные технологии ядерной медицины для диагностики и лечения онкологических заболеваний.



ОБЛАСТНОЙ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

Государственное автономное учреждение  
здравоохранения Тюменской области



ГАУЗ ТО «Областной офтальмологический диспансер» г. Тюмень – главная офтальмологическая служба Тюменской области. Более 70 лет в клинике с использованием современного высокотехнологичного оборудования проводится диагностика и лечение всех видов глазных заболеваний у взрослых и детей. Ежегодно диспансер дает возможность более 50 000 человек смотреть на мир здоровыми глазами.





АО «МСЧ «Нефтяник» – безусловный лидер комплексной заботы о здоровье в Тюменской области, оказывающий медицинские услуги высочайшего качества и любой степени сложности. За полувековую историю деятельности имя «Нефтяник» объединило в себе опыт и традиции мировой медицины, новейшие технологии и высокие стандарты сервиса.

В МСЧ «Нефтяник» собрана выдающаяся команда специалистов, имеющая огромный опыт в проведении сложнейших хирургических вмешательств, в том числе роботизированных, в области гинекологии, урологии, онкоурологии, колопроктологии, оториноларингологии, и обеспечивающая высококлассный послеоперационный уход и своевременную комплексную реабилитацию пациентов.

В медико-санитарной части созданы уникальные центры компетенций по оказанию помощи пациентам с неврологическими, урологическими заболеваниями, хирургическими патологиями.



ОБЛАСТНАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №1  
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ



ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 1» – крупнейшая многопрофильная клиника Тюменской области с комплексным подходом к лечению. Больница заслужила уважение на всероссийском и международном уровне. Здесь работают ведущие врачи, главные внештатные специалисты Департамента здравоохранения. Приоритет – высокотехнологичная медицинская помощь и высокоточная диагностика с 3D-моделированием. «ОКБ №1» – место, где окажут помощь настоящие профессионалы. Здесь тесно сплетаются репутация, доверие, технологии и искренняя забота о пациентах.

# ОНКОПОИСК – КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



**МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОД**

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Рак занимает второе место по причинам смерти по стране. Болезнь может поразить любого – и курильщика с 40-летним стажем, и сторонника ЗОЖ, и нерожавшую девушку, и мать многочисленного семейства.

Рак молочной железы выявляют у каждой восьмой женщины, рак предстательной железы – у каждого седьмого мужчины. Заболеваемость выросла в 1,5 раза за последние 5 лет. Те, у кого в семье был рак, рискуют в 1,5-2 раза больше.

Поэтому нельзя терять бдительность. Опухоль может возникнуть в любой ткани или органе человеческого тела, в любой момент. Ранняя диагностика – единственный способ защититься. Мы разработали комплексные программы, чтобы выявить заболевание до того, как рак заявит о себе.

## ПРОГРАММА «ОНКОПОИСК» УРОВЕНЬ 1 – ПРОСТО И БЫСТРО

Даже если вы молоды и не имеете хронических заболеваний, не стоит расслабляться. Растет частота выявленных опухолей – каждый час регистрируется более 50 новых случаев, в день – почти 1200 человек. Значительная часть из них – активные люди молодого, трудоспособного возраста.

**Программа «Онкопоиск» 1-го уровня – это возможность всего за 1,5-2 часа выполнить основные анализы и исследования, чтобы:**

- ✓ Выяснить общее состояние здоровья.
- ✓ Выявить предраковые заболевания и риски.
- ✓ Обнаружить на ранней стадии опухоли самых частых локализаций.





## Программа для мужчин включает:

Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
УЗИ органов брюшной полости (комплексное, включая почки)	1 150 руб.
УЗИ простаты	660 руб.
УЗИ забрюшинного пространства	520 руб.
Взятие крови из периферической вены	150 руб.
Онкомаркеры: Исследование уровня антигенов в крови (РЭА, СА 19-9, ПСА, АФП)	1 470 руб.
Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
<b>Итого по программе</b>	<b>5750 руб.</b>

Продолжительность: **1,5-2 часа.**

## Программа для женщин включает:

Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
УЗИ органов брюшной полости (комплексное, включая почки)	1 150 руб.
УЗИ матки и придатков трансвагинальное	995 руб.
УЗИ молочных желез	1 150 руб.
Взятие крови из периферической вены	150 руб.
Онкомаркеры: Исследование уровня антигенов в крови (РЭА, СА 19-9, СА 15-3, СА 125, АФП)	2 295 руб.
Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
<b>ИТОГО по программе</b>	<b>7 540 руб.</b>

- Если у Вас по женской линии у бабушки, тети, мамы, сестры был выявлен рак молочной железы до 50-ти лет, доктор назначит **дополнительные исследования.**

Маммография цифровая (женщины старше 40 лет)	1 605 руб.
ДНК-диагностика предрасположенности к раку молочной железы и яичников (определение мутаций в генах BRCA1, BRCA2, CHEK2)	3 165 руб.
<b>ИТОГО по программе</b>	<b>12 310 руб.</b>

Продолжительность: **1,5-2 часа.**

Мы сделали процесс обследования максимально простым – от запроса до заключения врача по результатам обследования.

## ПРОГРАММА «ОНКОПОИСК» УРОВЕНЬ 2 – ТОЧНО И ВОВРЕМЯ

Хроническими заболеваниями в России, по данным статистики, болеет 45% населения. А длительно существующие, постоянно обостряющиеся болезни повышают риски опухолевых процессов в разы.

Программа «Онкопоиск» 2-го уровня предназначена, чтобы либо рассеять сомнения и предпринять профилактические меры, либо выявить заболевание на ранней стадии и начать лечение. Включает в себя лабораторную, лучевую и эндоскопическую диагностику высокого разрешения в режиме реального времени.

### Программа проводится:

- ✓ В режиме амбулаторного обследования без эндоскопии – за 2-3 часа, с эндоскопией HD – 1,5 дня.
- ✓ В режиме стационарного обследования с эндоскопией HD – до 2-х дней.

### Программа для мужчин включает:

- ✓ Консультативный прием врача-онколога (первичный).
- ✓ Онкомаркеры: РЭА; СА 19-9; АФП; ПСА.
- ✓ КТ органов грудной клетки, брюшной полости и малого таза.

Прием (осмотр, консультация) врача-онколога:	900 руб.
КТ органов грудной клетки, брюшной полости и малого таза	6 045 руб.
Эзофагогастродуоденоскопия + колоноскопия под наркозом:	
ЭФГДС высокого разрешения (HD)	4 050 руб.
Колоноскопия высокого разрешения (HD)	5 995 руб.
Анестезиологическое пособие (внутривенный + ранее послеоперационное ведение) на колоноскопию	4 010 руб.
Осмотр (консультация) заведующим-анестезиологом-реаниматологом (при скрининговых исследованиях)	1 000 руб.
Взятие крови из периферической вены	150 руб.
Онкомаркеры:	
Исследование уровня антигенов в крови (РЭА, СА 19-9, ПСА, АФП)	1 470 руб.
Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
<b>ИТОГО по программе</b>	<b>24 520 руб.</b>

## Программа для женщин включает:

- ✓ Консультативный прием врача-онколога
- ✓ Онкомаркеры: РЭА; СА 19-9; СА 15-3; СА 125; АФП
- ✓ КТ органов грудной клетки, брюшной полости и малого таза.

Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
КТ органов грудной клетки, брюшной полости и малого таза	6 045 руб.
Эзофагогастродуоденоскопия + колоноскопия под наркозом:	
ЭФГДС высокого разрешения (HD)	4 050 руб.
Колоноскопия высокого разрешения (HD)	5 995 руб.
Анестезиологическое пособие (внутривенный + ранее послеоперационное ведение) на колоноскопию	4 010 руб.
Осмотр (консультация) заведующим-анестезиологом-реаниматологом (при скрининговых исследованиях)	1 000 руб.
Взятие крови из периферической вены	150 руб.
ДНК-диагностика предрасположенности:	
рак молочной железы и яичников (определение мутаций в генах BRCA1, BRCA2, CHEK2)	3 165 руб.
Онкомаркеры:	
Исследование уровня антигенов в крови (РЭА, СА 19-9, СА 15-3, СА 125, АФП)	2 295 руб.
Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
<b>ИТОГО по программе</b>	<b>28 510 руб.</b>



## ПРОГРАММА «ОНКОПОИСК» УРОВЕНЬ 3 — ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОДНО ИССЛЕДОВАНИЕ

Пока опухоль не вырастет до определенного размера, она не дает о себе знать. Вот почему у многих пациентов (цифры колеблются от 20 до 50%) они выявляются на поздних стадиях, в зависимости от локализации. Время может быть упущено.

**Мы предлагаем исследование на ПЭТ/КТ сканере, которое:**

- ✓ Определяет точную локализацию до появления каких-либо симптомов.
- ✓ Заменяет другие методы обследования и экономит ваше время.
- ✓ Диагностирует функциональные процессы в организме, в том числе, опухолевый рост.

**И мы:**

- ✓ Проводим исследования только на высокопольных аппаратах.
- ✓ Гарантируем точность и достоверность.
- ✓ Предоставляем всю информацию по подготовке на консультации и отвечаем на вопросы.

### **Программа для мужчин и женщин включает:**

Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
Осмотр (консультация) врачом-радиологом	700 руб.
Позитронно-эмиссионная томография совмещенная с компьютерной томографией	37 495 руб.
Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	900 руб.
<b>ИТОГО по программе</b>	<b>39 995 руб.</b>

Продолжительность: **1 день.**





ОБЛАСТНАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №1  
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

## ПРОГРАММА CHECK UP «БАЗОВАЯ ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ДО 40 ЛЕТ – ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ

Вы уверены в своем здоровье? Даже если видимые симптомы заболевания отсутствуют, это не означает, что его нет. Все чаще тяжелые и жизнеугрожающие заболевания поражают активных людей трудоспособного возраста. Инфарктами в 30-35 уже никого не удивишь.

Check up рекомендуется для тех, кто имеет систематические недиагностированные жалобы на здоровье. Программа позволит «заглянуть в будущее» своего здоровья и принять меры при необходимости. Такое обследование предназначено для людей, которые заботятся о своем здоровье и для тех, у кого нет много времени ходить по врачам.

**Комплексная проверка на самые распространенные заболевания за 1-2 дня помогает:**

- ✓ Своевременно выявить риски и принять профилактические меры.
- ✓ Диагностировать отклонения от нормы на начальной стадии.

По результатам исследования каждый пациент получает детальные врачебные рекомендации.

## Программа включает:

- ✓ Консультации врачей: терапевта, офтальмолога, гинеколога/уролога.
- ✓ Лабораторные исследования: общий и биохимический анализ крови, общий анализ мочи, исследование гормонов щитовидной железы, гинекологические исследования (у женщин).
- ✓ УЗИ: органов брюшной полости и почек, щитовидной железы, органов малого таза и молочных желез (для женщин), простаты (для мужчин).
- ✓ Компьютерная томография органов грудной клетки.
- ✓ Электрокардиография.
- ✓ Эндоскопические исследования желудка.

Стоимость для мужчин: **14 090 руб.**

Стоимость для женщин: **15 370 руб.**

\* Для обеспечения оптимальной подготовки к эндоскопическим исследованиям по запросу пациента программа может быть выполнена в стационарных условиях, стоимость госпитализации оплачивается отдельно.

## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «БАЗОВАЯ ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПОСЛЕ 40 ЛЕТ

С увеличением возраста человек больше подвержен опухолевому росту, нарушению гормонального фона и обмена веществ. Онкологические заболевания в 98% случаях излечимы, если диагностированы на ранней стадии. Такая же ситуация с сердечно-сосудистой и другими патологиями. Диагностика с помощью полного обследования поможет своевременно выявить возможные проблемы и предотвратить их развитие.

**Комплексная проверка на самые распространенные заболевания за 2 дня позволяет:**

- ✓ Получить полную картину состояния организма.
- ✓ Получить персональные рекомендации по дальнейшему лечению.
- ✓ Снизить риски наиболее распространенных патологий.

По результатам исследования каждый пациент получает детальные врачебные рекомендации.

## Программа включает:

- ✓ Консультации врачей: терапевта, офтальмолога, гинеколога/уролога.
- ✓ Лабораторные исследования: общий и биохимический анализ крови, общий анализ мочи, исследование гормонов щитовидной железы, гинекологические исследования (у женщин), анализ крови на онкомаркер.



- ✓ УЗИ: органов брюшной полости и почек, щитовидной железы, органов малого таза и маммографию (для женщин), простаты и определение остаточного объема мочи (для мужчин).
- ✓ Компьютерная томография органов грудной клетки.
- ✓ Электрокардиография.
- ✓ Эндоскопические исследования желудка, колоноскопия под седацией.

Стоимость для мужчин: **21 990 руб.**

Стоимость для женщин: **23 470 руб.**

\* Для обеспечения оптимальной подготовки к эндоскопическим исследованиям по запросу пациента программа может быть выполнена в стационарных условиях, стоимость госпитализации оплачивается отдельно.

## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ»

От состояния пищеварительной системы зависит уровень обеспечения организма необходимыми микроэлементами. Эти заболевания существенно ухудшают качество жизни ввиду наличия неприятных симптомов, некоторые могут быть предраковыми состояниями, а при обострении – создавать угрозу жизни.



Следует знать, что онкологические заболевания желудка и кишечника могут протекать бессимптомно и проявить себя на поздних стадиях заболевания, что увеличивает риски летального исхода.

#### **Всего за один день, без госпитализации программа позволяет:**

- ✓ исключить или выявить на ранней стадии развитие большинства заболеваний пищеварительной системы;
- ✓ получить рекомендации и заключения специалистов.

#### **Обследование подойдет:**

- ✓ всем здоровым людям раз в год, даже при отсутствии жалоб;
- ✓ лицам с наследственной предрасположенностью к заболеваниям органов ЖКТ;
- ✓ людям, имеющим вредные привычки (злоупотребление алкоголем), постоянные стрессы, нарушения в режиме питания;
- ✓ людям с дискомфортом или болями в области живота, с тошнотой, изжогой, отрыжкой, с проблемами со стулом;
- ✓ страдающим хроническими заболеваниями органов ЖКТ (в качестве ежегодного планового обследования).

#### **Программа включает:**

- ✓ Консультации врача-гастроэнтеролога.
- ✓ Биохимический анализ крови (заболевания печени).
- ✓ Компьютерная томография органов брюшной полости с контрастированием.
- ✓ Рентгеноскопия кишечника.

Стоимость: **12 690 руб.**

Продолжительность: **1 день**



## ПРОГРАММА СЧЕК UP «КАРДИОПРОФИЛАКТИКА»

Сердечно-сосудистые заболевания – основные причины смерти населения во всем мире. По подсчетам Всемирной организации здравоохранения они составляют треть всех случаев летального исхода у людей. Больше половины взрослого населения России имеет те или иные факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Ранняя и своевременная диагностика позволяет обнаружить нарушения на ранней стадии, когда они хорошо поддаются коррекции, а также существенно снизить риски угрожающих жизни последствий.

### **Всего за один день, без госпитализации программа позволяет:**

- ✓ исключить или выявить на ранней стадии развитие кардиологических патологий;
- ✓ уточнить степень выявленных нарушений;
- ✓ получить рекомендации и заключения специалистов.

### **Обследование подойдет тем, кто:**

- ✓ имеет наличие жалоб со стороны сердечно-сосудистой системы (боли в груди, одышка, отеки);
- ✓ знает о наличии семейной предрасположенности к заболеваниям: инсульту, инфаркту, сердечной недостаточности, аритмии и тромбозам;



- ✓ имеет отягощенную наследственность по сердечнососудистым заболеваниям: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, острое нарушение мозгового кровообращения;
- ✓ хочет снизить риски возникновения и развития опасных форм кардиологических заболеваний в будущем.

### Программа включает:

- ✓ Консультации врача-кардиолога.
- ✓ Эхокардиография с цветным доплеровским картированием.
- ✓ УЗДГ сосудов головы и шейного отдела.
- ✓ Суточное мониторирование ЭКГ и АД.
- ✓ Компьютерная томография сердца, кальцийскоринг – подсчет кальция в коронарных сосудах.

Стоимость: **10 090 руб.**

Продолжительность: **1 день**

## ПРОГРАММА ЧЕК UP «МРТ ВСЕГО ТЕЛА – ОНКОПОИСК»

Опухолевый рост может протекать бессимптомно до неоперабельных стадий, поэтому периодический контроль необходим. МРТ всего тела – реальная возможность выявить скрытые патологии, когда еще нет симптомов, оценить состояние



органов и тканей, определить, насколько распространен тот или иной процесс (например, метастазы). И все это – без облучения и затрат времени.

Исследование на высокопольном аппарате МРТ помогает обнаружить очаги, структурные изменения в органах размером от 2-3 мм. Всего одно исследование – и у врача детальное послойное изображение головного мозга и его сосудов, позвоночника, мягких тканей, всех внутренних органов. По результатам вы получаете заключение и запись исследования на диске.

#### Программа позволяет:

- ✓ на ранней стадии выявить патологические процессы и новообразования;
- ✓ уточнить степень выявленных нарушений;
- ✓ получить заключения специалистов.

#### Обследование подойдет:

- ✓ если у кого-то в семье были случаи онкологии;
- ✓ при общем недомогании, если нет ясности, какой именно орган доставляет дискомфорт;
- ✓ при необходимости обнаружить метастазы опухоли;
- ✓ в профилактических целях для выявления заболеваний на ранней стадии, протекающих бессимптомно.

#### Программа включает:

- ✓ Консультацию врача-терапевта.
- ✓ МРТ всего тела.

Стоимость: **28 560 руб.**

Продолжительность: **1 день**





ОБЛАСТНОЙ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

Государственное автономное учреждение  
здравоохранения Тюменской области

## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТЕРЮ» РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ ГЛАЗ У ВЗРОСЛЫХ

В России 500 000 инвалидов по зрению, а болеет каждый второй. На зрение влияют не только повсеместная «гаджетомания», а и экология, стрессы, травмы, болезни, гиподинамия и даже регулярное недосыпание. Заболевания глаз развиваются исподволь, «маскируются» под усталость.

**Всего 1,5-2 часа в год на комплексную проверку зрения позволяют:**

- ✓ обнаружить нарушения на ранней стадии;
- ✓ выявить заболевания, не связанные с органом зрения;
- ✓ сохранить остроту зрения и качество жизни на долгие годы.

Даже если нет никаких проблем со зрением, необходимо проходить исследование 1 раз в год. При наследственной предрасположенности, когда начинаются возрастные изменения, при заболеваниях сосудов, нервной и эндокринной системы контроль стоит усилить.

## Программа для взрослых включает:

- ✓ консультацию врача-офтальмолога, врача диагностического центра, врача хирургического отделения;
- ✓ инструментальные исследования: визометрия, периметрия, тонометрия, регистрация чувствительности и лабильности зрительного анализатора;
- ✓ дополнительные инструментальные исследования для постановки диагноза по назначению врача (включены в стоимость).

Стоимость: **4 000 руб.**

Продолжительность: **1-2 часа.**

## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «РАДИ БУДУЩЕГО» РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ ГЛАЗ У ДЕТЕЙ

По статистике, 5% будущих первоклассников уже имеют проблемы со зрением. Оканчивают школу в очках уже 30% детей. Нагрузка в школе, мерцающие экраны гаджетов с самого раннего возраста, плюс другие факторы — от наследственности до заболеваний, не связанных с глазами, снижают зрение детей.



Болезни развиваются незаметно, и на плохое зрение ребенок, скорее всего не пожалуется. Забота родителя — регулярно приходить с ним к офтальмологу. Комплексная программа по раннему выявлению патологии глаз «Ради будущего» длится всего 1-2 часа и помогает:

- ✓ получить полную информацию о рисках;
- ✓ выявить заболевания, и вовремя принять меры;
- ✓ контролировать состояние при уже существующих болезнях глаз.

### **Программа для детей включает:**

- ✓ консультацию врача-офтальмолога, врача диагностического центра;
- ✓ инструментальные исследования: визометрия, периметрия, тонометрия, регистрация чувствительности и лабильности зрительного анализатора;
- ✓ дополнительные инструментальные исследования для постановки диагноза по назначению врача (включены в стоимость).

Стоимость: **2 200 руб.**

Продолжительность: **1-2 часа.**





## ПРОГРАММА СЧЕК UP «УРОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ» — ЗАЩИТА ДЛЯ СИЛЬНЫХ

Исследователями установлено, что качество жизни мужчины на 65% зависит от того, как работает его мочеполовая система. В то же время, урологическими заболеваниями по статистике страдают 85% всех взрослых мужчин России. Причины разные: стресс, вредные привычки, экология. Большинство мужчин активного возраста «терпят до последнего», не обращаясь к врачу, дожидаясь, когда симптомы нарушений со стороны «деликатной сферы» начнут мешать жить.

**Мы предлагаем уделить себе 1-2 дня, воспользоваться свободным временем и:**

- ✓ Пройти комплексное урологическое обследование в условиях стационара по системе «все включено».
- ✓ Узнать, есть ли изменения в мочеполовой системе, получить индивидуально подобранную схему лечения и список профилактических рекомендаций.

## Программа включает:

- ✔ Консультацию врача-уролога.
- ✔ Лабораторные исследования: 13 тестов, 1 опухолевый маркер, 1 гормон.
- ✔ Электрокардиографию.
- ✔ УЗИ: органов брюшной полости и почек, мочевого пузыря, ООМ, предстательной железы.
- ✔ Урофлоуметрию.

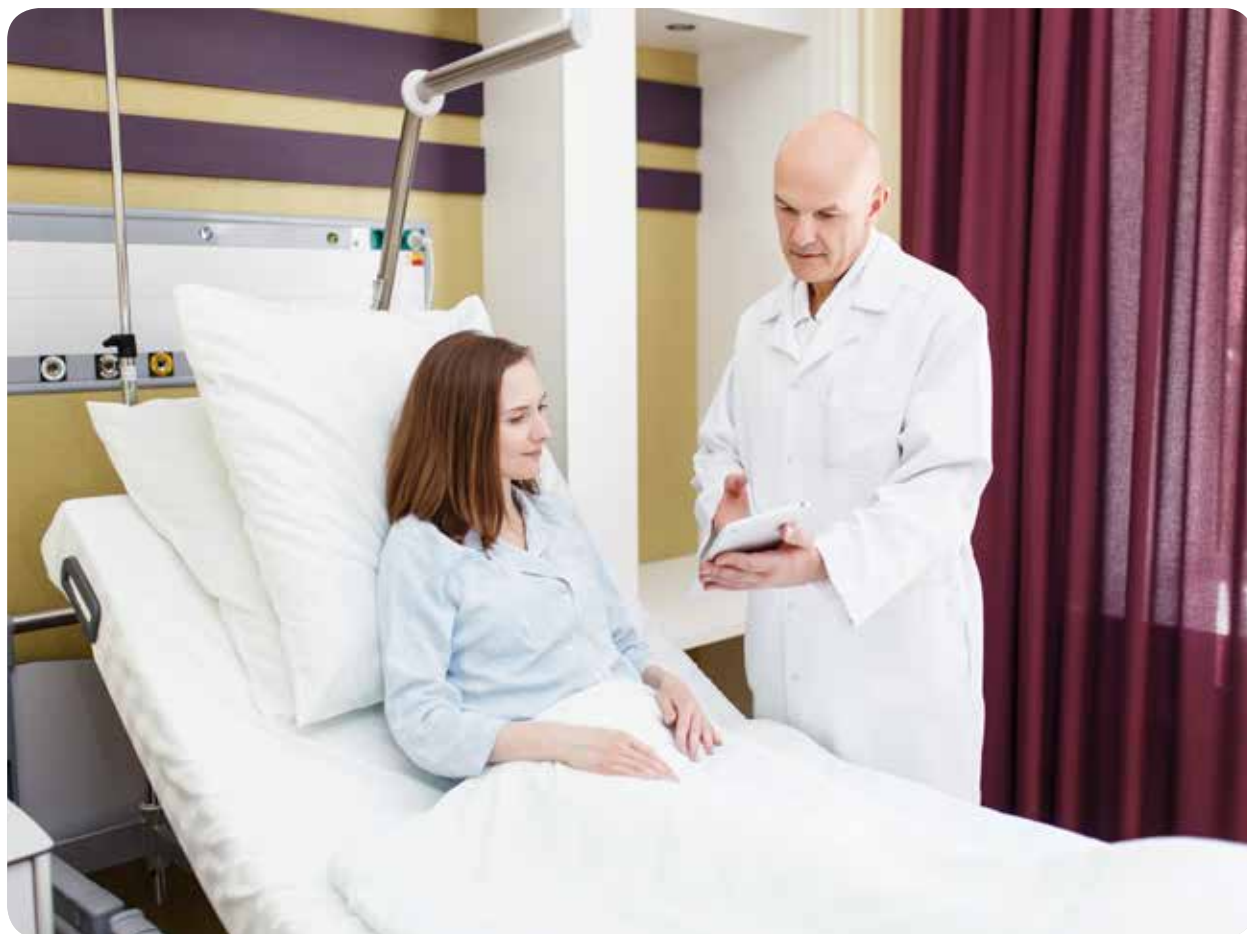
Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3 местной палаты (с 3-х разовым питанием), предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость: **15 595 руб.**

Продолжительность: **1-2 дня.**







## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «УРОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ» — ЗАБОТА О СЕБЕ

Об это не говорят подругам. Лишь одна из 20 женщин обращается к врачу вовремя. В то же время, с различными нарушениями мочеиспускания сталкивается каждая четвертая женщина после 30, и с возрастом эта категория увеличивается. Более 50% женщин постоянно страдают разными формами недержания мочи. Причины связаны с беременностью, родами, наследственной предрасположенностью, нагрузками, травмами и другими факторами.

Мы проводим углубленное обследование женщин с этой деликатной проблемой в стационарных условиях, в течение 1-2 дней выполняем все необходимые исследования и:

- ✓ Устанавливаем причину нарушений.
- ✓ Выясняем степень тяжести заболевания.
- ✓ Подбираем лечение.
- ✓ Предоставляем рекомендации по профилактике.

## Программа включает:

- ✓ Консультации врачей: уролога, гинеколога.
- ✓ Лабораторные исследования: общий анализ крови; микроскопическое исследование влагалищных мазков (мазок на Gp и микрофлору); цитологическое исследование соскоба шейки матки, цервикального канала, слизистой влагалища.
- ✓ УЗИ: почек, мочевого пузыря, органов малого таза, молочных желез.
- ✓ Комплексное уродинамическое исследование.
- ✓ Цистоскопию.

Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3-х местной палаты (с 3-х разовым питанием), предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость: **30 815 руб.**

Продолжительность: **1-2 дня.**

## ПРОГРАММА CHECK UP «ИНСУЛЬТУ-НЕТ!» – РАДИ ЖИЗНИ

Каждый год инсульт возникает у 450 000 граждан нашей страны. Это население целого города. Большинство из них – гипертоники, не знающие о своей болезни или игнорирующие ее. Каждый год инсульт уносит жизнь или оставляет инвалидом до 87% перенесших инсульт. Только 13-16% возвращаются к обычной жизни. Но даже у них в течение последующих 5 лет есть 50% риска получить повторный эпизод. Риски же умереть от инсульта – у каждого четвертого мужчины и каждой третьей женщины. Это ли не повод уделить внимание себе и:

- ✓ Пройти углубленное обследование в условия стационара.
- ✓ Выявить факторы риска.
- ✓ Выяснить причину повышенного артериального давления.
- ✓ Получить рекомендации по режиму труда и отдыха, медикаментозному, немедикаментозному и санаторно-курортному лечению.



## Программа включает:

- ✓ Консультацию врача-невролога.
- ✓ Лабораторные исследования: 8 тестов, 1 гормон.
- ✓ ЭКГ, суточное мониторирование АД.
- ✓ УЗИ: щитовидной железы, сердца.
- ✓ Рентгенографию органов грудной клетки
- ✓ КТ головного мозга, брюшной полости.

Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3 местной палаты (с 3-х разовым питанием), предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость: **25 805 руб.**

Продолжительность: **1-2 дня.**



## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ» — ДЫШИТЕ СВОБОДНО

Во всем мире заболевания органов дыхания входят в первую «десятку» причин смертности. В России бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, хронический бронхит и другие патологии дыхательной системы ежегодно уносят жизни 60 000 – 70 000 человек, только по официальным статистическим данным. Причины: курение, привычка переносить простуду «на ногах», профессиональные вредности, экологическая ситуация и просто невнимание к своему здоровью.

**Мы предлагаем выделить один день для себя и в комфортных условиях:**

- ✓ Пройти углубленное обследование дыхательной системы.
- ✓ Узнать диагноз и степень нарушений.
- ✓ Получить рекомендации по медикаментозному лечению и мерам по предотвращению заболеваний бронхолегочной системы.

### Программа включает:

- ✓ Консультацию врача-пульмонолога.
- ✓ Лабораторные исследования: 4 теста.
- ✓ Электрокардиографию.
- ✓ Спирографию.
- ✓ КТ органов грудной клетки.

Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3 местной палаты (с 3-х разовым питанием), предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость: **11 765 руб.**

Продолжительность: **1 день.**

## ПРОГРАММА CHECK UP «КОЛОНОСКОПИЯ» – ЧТОБЫ ЖИТЬ ДольШЕ

Опасные заболевания нижних отделов кишечника долгое время не дают о себе знать. Колоректальный рак часто обнаруживается только на 3-4 стадии. Это третья по частоте причина смерти в России. В последние 25 лет количество заболевших увеличилось вдвое и достигло почти 250 000 человек. Выявленные на ранней стадии, эти заболевания излечиваются у 90%.

Мы предлагаем всем после 50 и тем, у кого есть наследственная предрасположенность либо хронические заболевания кишечника, снизить риски и пройти эндоскопическое исследование — «золотой стандарт» диагностики:

- ✔ В стационарных условиях.
- ✔ С подготовкой, под анестезией.
- ✔ С установкой диагноза и определением показаний для дальнейшего лечения.



## Программа включает:

- ✓ Консультации врачей: терапевта, анестезиолога.
- ✓ Предоперационную панель анализов.
- ✓ Подготовку к исследованию (препарат Фортранс).
- ✓ Видеоколоноскопию под наркозом.
- ✓ Палату послеоперационного наблюдения (1 час).
- ✓ Гистологическое исследование материала.
- ✓ Электрокардиографию.

Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3 местной палаты, предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость: **19 835 руб.**

Продолжительность: **1 день.**

## ПРОГРАММА ЧЕК-UP «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ» — ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ

Возможно, вы чувствуете себя здоровыми. Однако многие опасные заболевания развиваются, долгое время не проявляя себя. Обследование людей, не предъявляющих жалоб, становится единственной возможностью обнаружить на ранней стадии заболевания сердца, сосудов, нервной системы, желудочно-кишечного тракта. Мы предлагаем расширенное обследование для мужчин и женщин, чтобы оценить:

- ✓ Общее состояние здоровья.
- ✓ Работу основных систем организма.
- ✓ Степень рисков.

### Программа предусматривает:

- ✓ Обследование в условиях стационара по системе «все включено» в течение 2-3 дней.
- ✓ Проведение консультаций узких специалистов, лабораторных и инструментальных исследований.
- ✓ Установку диагноза и разработку рекомендаций по лечению и профилактике.

## Программа включает:

- ✓ Консультации врачей: терапевта, невролога, офтальмолога, эндокринолога, оториноларинголога, гинеколога/уролога.
- ✓ Лабораторные исследования: 19 тестов, 1 опухолевый маркер для мужчин.
- ✓ ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ и АД.
- ✓ Спирографию.
- ✓ Рентгенографию органов грудной клетки.
- ✓ УЗИ: сердца и крупных сосудов, органов брюшной полости и почек, щитовидной железы, органов малого таза (для женщин)/ предстательной железы (для мужчин).
- ✓ Доплерографию брахиоцефальных сосудов.

Обследование проводится в отделении стационара в условиях 2-3 местной палаты (с 3-х разовым питанием), предоставляется сервисное сопровождение медицинской сестрой.

Стоимость для мужчин: **30 050 руб.**

Стоимость для женщин: **29 140 руб.**

Продолжительность: **2-3 дня.**



**УДЕЛИТЕ  
ВНИМАНИЕ СЕБЕ.  
ОСТАЛЬНОЕ  
СДЕЛАЕМ МЫ.**

625000, г. Тюмень,  
ул. Барнаульская, д. 32  
8-800-505-43-08  
8 (3452) 560-550  
medcity.pro  
kc@medcity.pro



Данное предложение не является публичной офертой.  
Возможно изменение цены. Цены действуют согласно прейскуранту.